



## Til foresatte i barnehagen

### Barn gjør som vi gjør

*Barn gjør som vi gjør, ikke som vi sier – er et gammelt ordtak. Det gjelder også i trafikken. Den viktigste trafikkopplæringen skjer når vi er ute i trafikken sammen med barna våre. Vær et godt forbilde, ta de trygge valgene – da etableres gode vaner som gjør det enklere å tenke trafiksikkerhet senere i livet.*

### Trafikk om våren

Våren er en tid vi er mye ut og ofte går ut på tur. Da ferdes vi gjerne i trafikkerte områder. Barn bør alltid gå ved siden av en voksen og innerst på fortauet eller langs veien. Bruk tid med barna til å forklare hvorfor du tar de trygge valgene i trafikken.

### Trehjulssykkel i barnehagen

En trehjulssykkel er et leketøy og får ikke så stor fart. Barn veksler ofte på å bruke trehjulssykkel og å være i annen lek. Da er det fare for at hjelmen kan henge seg fast i andre gjenstander. Trygg Trafikk anbefaler å ikke bruke sykkelhjelmer på trehjulssykkel.

### Barn og sykling

Våren har kommet og mange lar bilen stå, for å heller gå eller sykle til barnehagen. Da er det viktig å tenke på sikkerheten. Vi anbefaler at både voksne og barn, bruker sykkelhjelmer på tohjulssykkel, også når barna sitter i sykkelvogn eller sykkelsete. Barn trenger mye erfaring på sykkel sammen med voksne før de kan beherske trafikken på egenhånd.

### Tips:

- *Bruk alltid hjelmer på tohjulssykkel og sparkesykkel*
- *Barn bør ikke bruke sykkelhjelmer på trehjulssykkel.*
- *Fest hjelmen godt. Den skal dekke pannen og tinningen. En vanlig feil er at hjelmen sitter for langt bak på hodet.*
- *Stram stroppene slik at du kun får to fingre mellom hake og stropp.*
- *Gå inn på [barnastrafikklubb.no](http://barnastrafikklubb.no) og gjør deg kjent med innholdet.*

Vennlig hilsen  
Barnas Trafikklubb

